



- ◆ 수 도 : 프놈펜(Phnom Penh)
- ◆ 인 구 : 13,995,904명(2007년 기준)
- ◆ 기 후 : 고온다습 (연평균:27℃)
- ◆ 면 적 : 181,035km²(한반도의 약 4/5)
- ◆ 주요도시: 프놈펜(Phnompenh), 크라티(Kracheh), 밧담방(Battambang)
- ◆ 언 어 : 크메르어(Khmer Language), 프랑스어(French), 영어(English)
- ◆ 민 족 : 크메르족(90%), 베트남계(5%), 중국계(1%), 기타(4%)
- ◆ 문맹률 : 69% (1996년 현재)
- ◆ 종 교 : 소승불교(90%), 기타(10%)

개요

정식국명은 캄보디아 왕국(Kingdom of Cambodia)국왕과 수상이 존재하는 입헌군주국이며 동남아시아 최강의 문화를 꽃피웠던 크메르 왕조의 역사가 깃든 아픈 근대역사를 지닌 채, "앙코르 제국"의 부활을 위해 꿈틀거리고 있다.

지리

총면적 181,305km² 으로 북서쪽으로 태국, 라오스, 동쪽과 남쪽으로 베트남, 서쪽으로, 캄보디아 만으로 둘러싸여 인도차이나반도에 자리잡고 있다. 서쪽해안을 따라 태국만이 만나는 곳에는 총적토(흙과 모래가 떠내려와 쌓인 평지)가 넓게 자리잡고 있으며, 그 주변은 산과 동쪽은 메콩강으로 둘러싸여 있다. 평야의 중심에는 메콩이 만들어낸 수장원이 풍부한 톤레삽(Tonle Sap)호수가 있다.

음식

캄보디아의 음식은 태국, 라오스, 베트남 등지의 주변국에 영향을 받으면서, 그들만의 독특한 음식문화가 형성되었다. 프놈펜과 씨엠립의 음식점의 증가는 중국음식과 베트남음식을 즐길수 있게끔 되었고, 쌀은 주재료이며, 밧담방 지역(Battambang Region)은 전통 밥그릇이다. 대부분의 캄보디아 음식은 치낭 크테아(Chnang Khteak)이라는 중국식 요리용 팬으로 요리를 한다.

기후

북위 10 ~ 14°에 걸쳐진 열대기후대로 년평균 섭씨25°로 년중 일정한 기온을 유지한다. 밤의 습도가 매우 높아 90%정도이고, 낮에는 80%를 유지한다. 11월부터 2월까지 이어지는 건기에는 22 ~ 31℃, 평균 강수량은 47mm이다. 일조시간이 평균 8시간에 이른다. 3월부터 5월까지의 캄보디아에 매우 무더운 날씨가 찾아온다. 평균 기온 24 ~ 37℃, 평균 강수량 70mm이다. 특히, 4월은 북동 몬순의 영향으로 기온이 상승하고, 강수량이 현저히 줄어든다. 5월부터 10월에 이르는 우기에는 남서 몬순의 영향으로 비가 많이 내린다. 평균기온 24 ~ 32℃, 평균강수량 193mm이다. 특히 오후에는 장맛비를 내리면서, 거리가 넘치는 경우가 잦다

종교

고대시대로부터 캄보디아는 인도로부터 힌두교와 불교를 받아들였다. 힌두교가 보다 폭넓게 퍼져, 앙코르사원에서는 대부분의 유적이 힌두양식을 보이고 있고, 불교양식또한 같이 혼재되어 남아 있다. 불교는 처음 소개된 13세기때는 대승불교로 시작하였으나, 지금은 소승불교로 자리매김 하였다.

참고	해당국가	사용전압	주파수	컬러방식
	캄보디아	230V	50Hz	PAL

◆ 시 차

우리나라보다 2시간 늦다. (예 한국 오전 9시면 캄보디아는 오전 7시)

◆ 통 화

단위는 리엘(CR :Cambodian riel)이고, 100,200,500,1000리엘 이 있다. US Dollar는 일반적으로 전국걸쳐 통용되고 있다. 씨엠립과 프놈펜에서 제한적으로 신용카드 사용이 가능하며, 여행자 수표도 사용이 가능하다.

◆ 우 편

프놈펜의 중앙 우체국은 왓프놈펜의 동쪽인 102번, 13번가 모퉁이에 위치해 있다. 오전 6:30부터 오후 5:00까지 매일 열려 있고, 소포, 전보 등을 보낼 수 있다.

◆ 통 신

전화를 이용하려면, 프놈펜, 씨엠립, 씨하녹빌, 바땀방, 콩퐁참 등 사이에는 위성, 지상회선, 휴대폰, GSM, 단파 방송등을 이용한 통신이 가능하다. 국제 전화는 우체국, 호텔, 사설 비지니스센터, 공중전화에서 가능하다. 그러나 수신자부담 전화는 이용할 수 없다.

◆ 긴급 연락처

한국 대사관(프놈펜에 위치)
(855-23)211 900/3

<개인준비사항>

- 개인 수화물 1개 - 10kg 이내로 요청 - 다른 수화물도 함께 배송하기에 가급적 개인의 짐을 최소화
- 한국4-H본부 지급품 반팔 티셔츠 2벌 / 모자 / 조끼
- 세면도구 (치솔, 치약, 비누, 빗, 면도기 등)
- 필기도구
- 속옷, 양말, 손수건 등 연수기간에 맞추어 적당히 준비
- 옷 => 현지기온 22 ~ 31도에 맞추어 반팔로 준비 / 낮밤 일교차로 인하여 긴팔 1개 정도 준비
- 신발 => 봉사활동을 위하여 운동화로 준비
- 현지 UBB 4-H회원들과의 만남을 위해 간단한 자기소개 영어로 준비